



Buscar...

[INICIO](#)[TEST MATERIAL CDM](#)[CARRERAS](#)[ACTUALIDAD](#)[QUE ES CDM](#)[ENTRENAR](#)[CONSULTORIO](#)[DIRECTORIO](#)[Home](#)

Calvo pulveriza el crono en el Trail del Aneto

Domingo, 31 de Julio de 2011 18:09

[Recomendar](#)

0

Sin duda, una bestia. **Salvador Calvo** incendió el sábado 30 de julio el récord del **Trail Aneto**.



Paró el crono en 12 horas y 1 minuto, tras 96 kilómetros corriendo por seis valles. El leonés es una auténtica máquina. No es precisamente nuevo en estas **carreras de resistencia**, donde uno apura su cuerpo al límite. El récord anterior estaba en 13 horas y 13 minutos y Salva lo reventó. Llegó a meta mucho más entero de lo que cualquiera pudiera imaginar, tras semejante paliza en sus piernas y en su cabeza. Junto a él, en el podio, el catalán afincado en el Alto Aragón, **Óscar Pérez**, fue segundo, y **Manuel Merillas**, tercero.

"No venía con el objetivo de ganar, pero la verdad es que este año estoy muy fuerte. Cuando he llegado a la Picada -puerto de la Picada de 2.520 metros de altitud en el kilómetro 80 de carrera- he visto que la tenía en el bolsillo", señaló el runner en meta. El pasado año, también participó, pero no se hizo con el triunfo al perderse en Salenques. Cedió más de una hora hasta encontrar el camino correcto. Ayer, el leonés, también se perdió pero sin mayor problema. Así las cosas, y con su potencia, el día que no se pierda volverá a parar el crono en menos tiempo.



En el apartado femenino, la joven ganadora de 26 años, **Patricia Cabedo** estuvo a punto de repetir el error de 2010 de Calvo. Se perdió en la bajada hacia Vielha y se adentró en la Val d'Aran. Rectificó después de una hora dando tumbos y al llegar finalmente a la capital aranesa se vio tercera. *"En ese momento -aseguró Cabedo- pasó por mi cabeza el todo o nada: abandonar o salir a fondo y ganar"*. La corredora de Vila-real (Castelló) optó por la decisión acertada de salir a la caza de Carmen Martín y Esther Sánchez, a la postre segunda y tercera de la prueba.

Cabedo les dio alcance y sobrepasó antes del siguiente control en Gelés y así siguió sola hasta meta que cruzó de madrugada marcando un tiempo de 18h 10m. Ha sido la única que no ha batido récord de entre el elenco de ganadores de las tres pruebas del Trail del Aneto, pero la atleta aseguró que con cruzar el arco de Benasque con el oro al cuello ya había cumplido su sueño. La catalana **Carmen Martín** de Les Borges Blanques (Lleida) fue segunda con un crono de 19h 07 m y la marciala **Esther Sánchez** se hizo con el bronce parando el reloj en 19h 15m.

La **Vuelta al Aneto** es la más ambiciosa de las tres carreras por montaña que ponen colofón a la Semana de la Montaña de Benasque. El día acompañó a los corredores. En total, en las tres pruebas, hubo una participación de 1.113 atletas. El buen tiempo hizo menos dura la zancada. Hubo calor, pero no bochorno. Buena temperatura para correr por el Valle de Benasque, que sigue siendo -como quedó nuevamente confirmado ayer- un referente para la montaña en España.

Además, un corredor tuvo que ser evacuado por los especialistas de la Guardia Civil tras romperse la pierna hacia las 19.00 en las inmediaciones del Ibón de Vallibierna. Fue la única lesión de gravedad registrada por la organización en la intensa jornada vivida ayer en el Pirineo.

Las 2 Caras del Aneto

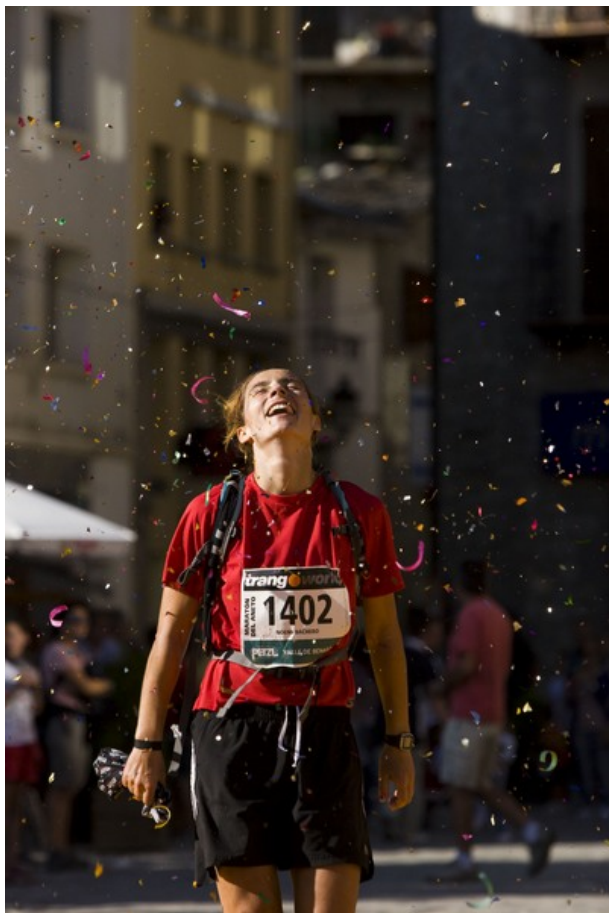
La carrera intermedia de este evento patrocinado por Trangoworld fueron las 2 Caras del Aneto con salida a las 11 de la mañana del sábado en Benasque con 264 participantes con el objetivo de cubrir 67 km con 3.870 m de desnivel positivo acumulado.

En hombres cabe hablar del doble podio de **los hermanos Albert y Xavi Giné**, de Roquetes (Tarragona). Albert se destacó ya en el cuarto punto de control, aunque el segundo clasificado, **David Ruiz de Alcoi** (Alacant), le superó en algún punto pasado el ecuador de la carrera de tal manera que llegaron a meta en un duelo que dejó un solo minuto de diferencia. Albert Giné marcó un **nuevo récord de la carrera** al entrar con 8h y 8m en Benasque, superando la plusmarca del ganador 2010, **Bernat Gil**, que la tenía en 8h 11m. Ruiz paró el corno en 8h 9m y Xavi Giné en 8h 20m.

En mujeres, la donostiarra **Maddi Arrazola** se reservó en los primeros kilómetros pero pasados la quincena apretó el acelerador de tal manera que acabó ganando con 9h 49 minutos destrozando la mejor antigua marca de **Carmén Martínez** del 2010 que estaba en 10h 50m. La segunda en el podio fue **Gisela Soley** de Sabadell (Barcelona) con 10h 58m y la tercera en el cajón fue **Mònica Isern** de Vilassar de Mar (Barcelona) que cerró su carrera con 11h 22m.

La multitudinaria Maratón del Aneto

Por lo que respecta a la prueba **"corta"** del fin de semana, la Maratón del Aneto, contó con 592 inscritos que salieron en masa de la avenida de los Tilos a las 2 del mediodía del sábado en uno de los momentos más emotivos que recuerda esta población de largo historial deportivo. Su objetivo era el Puerto de la Picada de 2.477 m de altura y los 42 km aguardando en los senderos del valle de Benasque. Otra vez se obtuvieron récords de vértigo tanto en hombres como mujeres. **David Ballester** de Benifaió (València), que ya había ganado en la edición 2010, completó los 42 km con una marca de 4h 04 m mejorando en 10m la que ostentaba él mismo. Le siguieron **Sergio Aranda** de Xàvia (Alacant) con 4h 10m y el tercero fue **José Vicente Saez** e Benifaió de les Valls (València) con 4h 12m.



En mujeres, la atleta de Ribesalbes (Castelló) **Noemí Bachero** consiguió también marcar récord en su prueba con un tiempo de 4h 40 m destronando a la ganadora de 2010 que tenía la mejor marca hasta el momento con 5 h 24 m. Bachero tomó la delantera desde el primer momento con un ritmo implacable que le valió el oro y superar en 7 minutos a la segunda clasificada, **Núria Sierra** de Monzón (Huesca) que marcó 4h 47m. En tercera posición entró **Celia Tajada**, la corredora de Barcelona que tiene casa en Cerler, en el Valle de Benasque y conoce muy bien el terreno, con un tiempo de 5h 12m.

Carreras respetuosas con las montañas

Al acabar la carrera el director de la prueba, **Nil Bohigas**, destacó que *"el aumento de participantes estaba previsto ya que la experiencia nos dice que esta carrera es única en los Pirineos y en su cuarta edición está ya considerada como un referente tanto por el entorno de dos valles tan especiales como el de Benasque y el de Aran a la vez que es una prueba en autosuficiencia lo cual la diferencia de todo lo existente en España"*.

Los tres recorridos que forman el **Trail Aneto by Trangoworld** destacan por su nulo impacto sobre el medio ambiente, siendo unas carreras ante todo respetuosas con la montaña y con unos corredores concienciados acerca de la fragilidad del ecosistema. La organización va más allá de las normas existentes en sostenibilidad para que las pruebas sean un modelo de referencia dentro del mundo de los trails. Asimismo, se establecen un reglamento para que la actitud de los participantes se convierta en un ejemplo para otros corredores y excursionistas.

El recorrido del Trail Aneto by Trangoworld discurre por pistas y senderos ya existentes y transitados frecuentemente dentro y fuera del **Parque Natural Posets-Maladeta**. Personal del Parque y de la organización realizarán tareas de concienciación y seguimiento de la travesía a lo largo del itinerario para comprobar el comportamiento de los participantes en los que ya es habitual la actitud de mantener la montaña en su estado natural. Por este motivo la organización continúa con la iniciativa de no proporcionar avituallamientos, los participantes deberán cargar con sus residuos hasta su llegada a la meta como lo haría cualquier excursionista habitual.

Clasificaciones Trail Aneto by Trangoworld

2 Caras al Aneto

Trail Aneto Maraton

Vuelta al Aneto

Recomendar

0

MENSAJES CONTESTADOS AL CONSULTORIO

- 1. ¿Cómo descargar "posiciones" marcadas en el forerunner?
- 2. Migraña y carrera por montaña
- 3. Tendinitis en músculo sartorio
- 4. ¿Admite rutas el forerunner 310XT?
- 5. Correr operado de menisco

SOBRE CORREDOR DE MONTAÑA

www.corredordemontaña.com es la nueva web temática especializada en el mundo del correr por montaña en España, una actividad que practican cada día más personas en nuestro país. Leer más...

Campaña promoción CNCM

Si quieres opinar sobre CorredordeMontaña.com envíanos un e-mail